



## Succesvolle 100 van Amerongen

Op zaterdagmiddag 9 mei om vijf uur voltooide ik de zelfbedachte challenge 'De honderd van Amerongen', een actie opgezet om de regionale horecaondernemers door de coronatijd heen te helpen.

U leest het goed, honderd keer de Amerongse berg beklimmen binnen een tijd van 9 uur, want het was uiteraard niet de bedoeling dat er omhoog werd gekropen. Een mooie uitdaging om mijzelf te prikkelen en tegelijkertijd de mensen die het moeilijk hebben te helpen, oftewel een win-win situatie! Om de actie zo groot mogelijk te maken heb ik zoveel mogelijk promotie gemaakt rondom de honderd van Amerongen, zo had ik op een zekere donderdagavond ineens de studio van Slam FM aan de telefoon, 'of ik Bram Krikke even kon uitleggen wat de actie inhield, maar natuurlijk! ' Daarnaast hielpen ook de bedrijven die deelnamen mee, zo werden er poster opgehangen, folders uitgedeeld en veel mond tot mond reclame gemaakt. Dit leidde tot veel aandacht, waardoor de teller van het gedoneerde geld omhoog bleef lopen. De eindstand was dan ook niet mis met een bedrag van maar liefst 7.000 euro!

Op 9 mei om 8 uur vertrok ik voor de monstertocht over 255 km met 5500 hoogtemeters. De eerste uren vlogen voorbij, de moraal was hoog en ook de mensen om mij heen bleven mij motiveren om door te vlammen. Ook cycling team Nagel Nekt kwam meerdere keren mee omhoog en naar beneden gefietst om mij, maar ook de horecaondernemers een hart onder de riem te steken. Na de eerste zeventig keer omhoog te zijn gevlogen werden de benen toch wel zwaar, het soepele tredje was inmiddels overgegaan in simpelweg stoempen. De laatste dertig klimmetjes waren een slijtageslag. Stoppen is echt niet bij me opgekomen. Ik wilde het per se halen. Fantastisch zoals mijn vrienden



en mijn trainer me erdoorheen gesleept hebben. Ook wil ik iedereen bedanken die hun steentje hebben bijgedragen om dit mogelijk te maken! Het was een fantastische dag om nooit meer te vergeten.



## Nieuwsbrief Kwartaal 2 2020

### Succesvolle 100 van Amerongen

### Seizoen komt weer op gang

### Trainen in de Eiffel

### Rode cirkel om het NK

**Meer info vind je op:**  
[www.nielsvanekeren.nl](http://www.nielsvanekeren.nl)  
Facebookpagina Nielscycling  
Instagrampagina Niels\_cycling



## Trainen in de Eifel

Na de bekendmaking van de huidige wielerkalender is ook het trainen weer volop begonnen.

Van 27 t'm 29 juli bevond ik me in het mooie gebied de Eifel in Duitsland. Samen met mijn trainingsmaatje Frank Stijger (wielrenner voor Westland wil Vooruit) werkte ik drie mooie trainingsdagen af. In deze trainingsdagen werd er geïnvesteerd om het beste uit het hervatte wielerseizoen te gaan halen. Bekijk hieronder de 3<sup>e</sup> dag op Strava.

### Meer info vind je op:

[www.nielsvanekeren.nl](http://www.nielsvanekeren.nl)

Facebookpagina Nielscycling

Instagrampagina Niels\_cycling

178,29 km 6:07:08 3.117 m  
Afstand (?) Beweegtijd Hoogte (?)

251 w Gewogen gem. vermogen  
4.702 kJ Totale arbeid

	Gemid.	Max.
Snelheid	29,1km/u	73,1km/u
Cadans	93	228
Vermogen	213W	1.156W
Calorieën	4.713	
Temperatuur	17°C	
Verstreken tijd	7:01:25	

## Wielerseizoen komt weer op gang

Nadat het wielerseizoen van 2020 abrupt werd stopgezet, ligt er nu weer een herziende wielerkalender voor ons klaar. Veel koersen zijn vanwege de coronacrisis afgelast of verzet, maar met de nodige maatregelen gaan de koersen in het vooruitzicht door. Hieronder een overzicht van het conceptprogramma van de maanden augustus en september.

Datum	Wedstrijd
Zaterdag 8 augustus	Ronde van Ossendrecht
Vrijdag 21 augustus	Nederlands Kampioenschap weg
Zaterdag 5 september	Ronde van Putte
Zondag 6 september	Color Code u23 competitie (bel)
Zaterdag 12 september	Ronde van Huijbergen
Zondag 13 september	Antwerp Port Epic 1.1 (bel)
Zondag 20 september	De Gooikse Pijl 1.1 (bel)
Woensdag 23 september	Het houtland 1.1 (bel)
Zaterdag 26 september	Omloop van de Braakman (topcomp.)
Zondag 27 september	Ronde van midden-Brabant (1.2)

Aankomende zaterdag zal ik voor het eerst weer schitteren in een wielervedstrijd, namelijk de ronde van Ossendrecht. Ik heb hier onwijs veel zin in en ben erg benieuwd waar ik sta. Na drie weken hard trainen ben ik klaar om weer de mooiste dingen op de fiets te laten zien.

## Rode cirkel om het NK op de weg

De Nederlandse kampioenschappen wielrennen worden dit jaar in augustus alsnog in Drenthe gehouden. Nadat de titelstrijd eerder was afgelast vanwege de coronacrisis leek het erop dat er dit jaar geen NK zou gaan plaatsvinden. Echter is dit toch niet het geval, op vrijdag 21 augustus zullen de beste 115 renners uit de belofte categorie met elkaar strijden om de titel. Ook ik ben geselecteerd en heb van deze wedstrijd een groot doel gemaakt. Nederlands kampioen op de weg worden is de droom, we gaan er alles aan doen om die droom te verzilveren! Om de datum 21 augustus staat dan ook een grote rode cirkel. Het zal uiteraard niet makkelijk worden, er staan grote namen aan de start en ook de nieuwe opleidingsploeg van Jumbo Visma zal niet ontbreken. Het event zal live te volgen zijn via een livestream verzorgt door de organisatie.

Hierbij wil ik alle sponsors nogmaals bedanken voor hun bijdrage, jullie maken het mogelijk dat ik de top kan bereiken!

